

# Unsere Buchempfehlung

## Mai

Heike Malisic:  
Leben mit allen Sinnen



**Wir packen immer mehr in einen Tag. Und das Rad dreht sich immer noch schneller und schneller.**

**Die Anforderungen an jede einzelne Frau steigen – und wir? Sind meist überfordert und gestresst. Das echte Leben rauscht an uns vorbei.**

**Wenn Sie sich mal in einer belebteren Straße umschaun: Wie viele Menschen lächeln noch – und wie viele wirken nur gestresst?**

**- Und wie geht es Ihnen selbst?**

**Sind Sie eine ausgeglichene Frau? Falls ja, dann wird Sie dieses Buch vermutlich nicht besonders interessieren. Ansonsten:**

### **Klare Kaufempfehlung!**

**Denn: ein Leben in Balance – alle Lebensbereiche im Gleichgewicht – was für ein Traum?**

**Dieses Buch ist nagelneu erschienen – und Heike Malisic hat damit den Finger genau an den Puls der Zeit, besser gesagt an den Puls unserer aktuellen Bedürfnisse gelegt.**

**Bereits vor dem Erscheinen des Buches habe ich in ein Kapitel „hineinspitzen“ dürfen: Superschön und ansprechend aufgemacht kommt es daher.**

**Schon die Übersicht über den Buchinhalt stellt klar, dass die Autorin das Thema von vielen Blickwinkeln aus umfassend darstellt und gute Hilfe zur Selbsthilfe gibt:**

### **Hilfestellung zu echtem, qualitätvollen Leben!**

**Das Buch ist eine echte Buchempfehlung – und weil's Mai ist: Natürlich auch super als Muttertagsgeschenk geeignet!**

**Ich wünsche Ihnen und mir einen klaren Blick fürs Wesentliche und viel Balance und Ausgewogenheit mit diesem Buch.**

**Heike Thoma  
Praise-Buchladen**